

## САМОМЕНЕДЖМЕНТ

Кафедра менеджменту  
Факультет менеджменту

### **Анотація:**

**Мета курсу (інтегральна компетентність)** – формування у студентів індивідуальних особливостей та поведінкових навичок, які необхідні майбутнім фахівцям для організації своєї діяльності і діяльності підлеглого персоналу.

### **Цілі курсу (програмні компетентності):**

- здатність працювати самостійно та в команді з урахуванням вимог професійної дисципліни, планування та управління часом;
- здатність бути критичним та самокритичним;
- здатність ідентифікувати причини стресу, адаптувати себе та членів команди до стресової ситуації, знаходити засоби до її нейтралізації.;
- здатність обирати та використовувати сучасний інструментарій менеджменту.

### **Програмні результати навчання:**

- вміти працювати самостійно та в команді, проявляючи відповідальність у роботі;
- розуміти і реалізувати свої права і обов'язки як члена суспільства;
- здатність планувати діяльність організації та управляти часом.

### **Короткий зміст курсу:**

Поняття і сутність самоменеджменту. Аналіз витрат робочого часу менеджера. Постановка цілей. Сутність планування, як функції управління. Планування робочого часу менеджера. Прийоми і методи прийняття рішень. Реалізація та організація діяльності менеджера. Техніка організації особистої роботи менеджера. Самомотивування та самоконтроль менеджера.